

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА**для учащихся старших классов****на 17 Мая 2021 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Первые блюда</u>					
Суп картофельный с горохом	250	5.71	4.48	19.45	143.3
Суп крестьянский (крупа пшенная) со сметаной и зеленью укропа	255/2	0.55	0.03	1.44	8.26
<u>Вторые блюда</u>					
Поджарка из говядины (дополнительно: помидора свежая)	040/12/20	12.62	13.49	3.08	184.82
Сосиски отварные (переменка)	100/2 шт.	11	23.9	1.6	266
Котлеты "Крепыш" (с маслом сливочным)	090/3	15.78	19.77	13.83	296.36
<u>Гарниры</u>					
Каша гречневая вязкая	165	5.06	6.08	24.84	176.96
Макаронные изделия отварные	190	6.73	6.19	44.95	266.8
<u>Мучные изделия</u>					
Хачапури с сыром (школьное)	085	9.47	10.6	32.84	269.43
Сметанник с сахарной пудрой	085/1,5	6.35	13.41	28.45	260.16
<u>Напитки</u>					
Напиток апельсиновый	215	0.19	0.04	17.83	69.71
Чай пакетированный с сахаром с лимоном	200/4	0.26	0.06	15.22	59.16
<u>Хлеб</u>					
Батон	027	2.12	1.23	15.57	83.22

ИТОГО по меню:**81-85**

Зав.производством:

Калькулятор: